

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа села Лазарево
Уржумского района Кировской области**

Утверждаю:

Директор школы

 **Арутюнян Е.Р.**
приказ № 27 от 26.08.2021 г



**Календарный план
Физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

с.Лазарево, 2021 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- ☐ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ☐ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- ☐ Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п.п.	мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">Обсудить на педагогическом совете и собрании ШСК порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.Проведение бесед с учителями начальных классов, членами актива ШСК по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Совет ШСК Классные руководители</p> <p>Физорги классов Учителя-предметники Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих	<p>До 1 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>

	<p>команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Совет ШСК</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Туристический слет Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Лыжные эстафета Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-к, парни!» 	<p>В течение года</p>	<p>Администрация школы Совет ШСК Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по лыжным 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>гонкам (январь-март).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участие в зимнем многоборье в рамках ВСК ГТО (февраль). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Участие в Легкоатлетическом многоборье в рамках ВСК ГТО (октябрь, апрель) (сентябрь - май). • Соревнования по спортивному ориентированию (сентябрь, январь, май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 		
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив и совет ШСК</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>